

胃酸分泌を抑制するお薬を服用中の方に

「逆流性食道炎 や 消化性潰瘍」で服薬中の方はご相談ください



胃酸が多すぎたり、睡眠時など胃酸が長く胃の中に残ると、胃酸が食道に逆流してくる「逆流性食道炎」や、胃酸が胃壁を侵す「消化性潰瘍」になり、胸やけ、むかつき、胃痛、胃もたれなどの症状を頻繁に感じるようになります。これらの「胃酸による症状」の方には、次のような「胃酸の分泌を抑える薬」が使われます。

H₂ブロッカー（ヒスタミンH₂阻害薬） H₂ブロッカーは、胃酸を分泌させるスイッチとなる「ヒスタミンの受容体」をブロックして、受け付けなくすることで、胃酸の分泌を抑制します。

PPI（プロトンポンプ阻害薬） PPIは、胃酸を分泌する「プロトンポンプ」を働かないようにして、胃酸の分泌を直接阻害します。胃酸分泌を抑制する作用はH₂ブロッカーよりも強力です。

P-CAB（カリウムイオン競合型アシッドブロッカー） P-CABは、PPIの弱点である服用後に最大の効果が出るまでの時間を短縮したり、代謝酵素の影響を受けにくくして、胃酸の分泌をより強力に阻害するはたらきを持ったお薬です。

※いずれも効き目の強い薬剤であり、長期間の連用や繰り返して服用すると、からだに様々な影響が出る場合もあります。服用時は医師または薬剤師の指示に従いましょう。裏面に続く

胃酸分泌を抑制するお薬を服用中の方に

「逆流性食道炎 や 消化性潰瘍」で服薬中の方はご相談ください



胃酸が多すぎたり、睡眠時など胃酸が長く胃の中に残ると、胃酸が食道に逆流してくる「逆流性食道炎」や、胃酸が胃壁を侵す「消化性潰瘍」になり、胸やけ、むかつき、胃痛、胃もたれなどの症状を頻繁に感じるようになります。これらの「胃酸による症状」の方には、次のような「胃酸の分泌を抑える薬」が使われます。

H₂ブロッカー（ヒスタミンH₂阻害薬） H₂ブロッカーは、胃酸を分泌させるスイッチとなる「ヒスタミンの受容体」をブロックして、受け付けなくすることで、胃酸の分泌を抑制します。

PPI（プロトンポンプ阻害薬） PPIは、胃酸を分泌する「プロトンポンプ」を働かないようにして、胃酸の分泌を直接阻害します。胃酸分泌を抑制する作用はH₂ブロッカーよりも強力です。

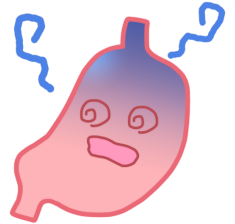
P-CAB（カリウムイオン競合型アシッドブロッカー） P-CABは、PPIの弱点である服用後に最大の効果が出るまでの時間を短縮したり、代謝酵素の影響を受けにくくして、胃酸の分泌をより強力に阻害するはたらきを持ったお薬です。

※いずれも効き目の強い薬剤であり、長期間の連用や繰り返して服用すると、からだに様々な影響が出る場合もあります。服用時は医師または薬剤師の指示に従いましょう。裏面に続く

胃酸のはたらきと 胃酸分泌抑制の健康への影響

胃酸は、その強酸性により食物と一緒に胃に入ってきた細菌を殺菌したり、食物中のタンパク質を変性させることで、消化酵素による消化を助けるはたらきを持ちます。なので、胃酸の分泌を強力に抑制することが多くなると・・・

- 1・食べ物に付着した細菌などへの殺菌効果が弱くなり、市中肺炎や腸管感染症などの「感染症」のリスクが高くなることがわかっています。
- 2・食べた物を消化するはたらきが低下し、からだに必要なカルシウムや鉄分、ビタミンB12などの栄養素の摂取が低下するため、「骨粗鬆症」などに影響すると考えられています。
- 3・胃酸の減少が「腸内細菌」に影響を与え、細菌バランスが変化して下痢などを起こしやすくなるという研究結果も報告されています。



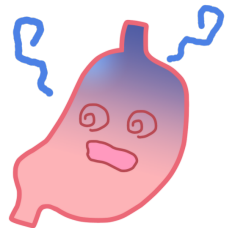
・市販のお薬の中にも「H₂ブロッカー・PPI・P-CABなど、胃酸の分泌を強力に抑える薬」と併用できる「漢方生薬の胃腸薬」もあります。

「苦味健胃作用」や「芳香性健胃作用」などの漢方生薬の中には「殺菌」や「消化」を助けるはたらきを持つ生薬もあり、夜、寝ている間の胃の修復や機能の改善にも役立ちます。

胃酸のはたらきと 胃酸分泌抑制の健康への影響

胃酸は、その強酸性により食物と一緒に胃に入ってきた細菌を殺菌したり、食物中のタンパク質を変性させることで、消化酵素による消化を助けるはたらきを持ちます。なので、胃酸の分泌を強力に抑制することが多くなると・・・

- 1・食べ物に付着した細菌などへの殺菌効果が弱くなり、市中肺炎や腸管感染症などの「感染症」のリスクが高くなることがわかっています。
- 2・食べた物を消化するはたらきが低下し、からだに必要なカルシウムや鉄分、ビタミンB12などの栄養素の摂取が低下するため、「骨粗鬆症」などに影響すると考えられています。
- 3・胃酸の減少が「腸内細菌」に影響を与え、細菌バランスが変化して下痢などを起こしやすくなるという研究結果も報告されています。



・市販のお薬の中にも「H₂ブロッカー・PPI・P-CABなど、胃酸の分泌を強力に抑える薬」と併用できる「漢方生薬の胃腸薬」もあります。

「苦味健胃作用」や「芳香性健胃作用」などの漢方生薬の中には「殺菌」や「消化」を助けるはたらきを持つ生薬もあり、夜、寝ている間の胃の修復や機能の改善にも役立ちます。