

# この季節、あなたの胃腸はフル回転！ よくある胃腸の不調の原因と対策は！

## 「食べ過ぎた、苦しい！」と感じたときは

胃は食べたものを一時的に溜め、消化液（胃酸）で消化しやすくして、少しずつ十二指腸から小腸へ送ります。なので一度に大量に食べると、食べものが胃に留まる時間が長くなり、胃への負担も大きくなるため、胃のもたれや胃重、膨満感を感じます。特に肉や揚げ物、天ぷらなどの脂っこいものは消化に時間がかかりやすくなるので注意が必要です。

## 「飲み過ぎた、ムカムカする！」と感じたときは

アルコールの20%は胃の表面で直接吸収されますが、このとき胃酸から胃を守る粘膜の働きが妨げられたり、胃の血流障害が起き、むかつきやはきけ、不快感を感じます。さらに残りのアルコールは小腸から吸収されるため、小腸の消化や吸収能力が低下し、下痢を起しやすくなります。また、アルコールは肝臓で分解されますが、アセトアルデヒドという物質が残ると、二日酔いなどにつながります。



# この季節、あなたの胃腸はフル回転！ よくある胃腸の不調の原因と対策は！

## 「食べ過ぎた、苦しい！」と感じたときは

胃は食べたものを一時的に溜め、消化液（胃酸）で消化しやすくして、少しずつ十二指腸から小腸へ送ります。なので一度に大量に食べると、食べものが胃に留まる時間が長くなり、胃への負担も大きくなるため、胃のもたれや胃重、膨満感を感じます。特に肉や揚げ物、天ぷらなどの脂っこいものは消化に時間がかかりやすくなるので注意が必要です。

## 「飲み過ぎた、ムカムカする！」と感じたときは

アルコールの20%は胃の表面で直接吸収されますが、このとき胃酸から胃を守る粘膜の働きが妨げられたり、胃の血流障害が起き、むかつきやはきけ、不快感を感じます。さらに残りのアルコールは小腸から吸収されるため、小腸の消化や吸収能力が低下し、下痢を起しやすくなります。また、アルコールは肝臓で分解されますが、アセトアルデヒドという物質が残ると、二日酔いなどにつながります。



# 食べ過ぎ！飲み過ぎ！を生薬末が改善！

## 「食べ過ぎ！」の、胃のもたれや膨満感にこれが効く！

苦味健胃生薬の「オウレン・オウバク」の苦味成分の働きと、芳香性健胃生薬「ケイヒ・チョウジ・ショウキョウ・ウイキョウ・キジツ」の芳香性成分の働きで、低下した胃の活動を高め消化を助けます。また「牛胆汁エキス」が胆汁の分泌を促進し、脂肪分の消化を促進します。

## 「飲み過ぎ！」の、むかつきやはきけにこれが効く！

苦味健胃生薬「オウレン・オウバク」が胃の炎症を鎮め、芳香性健胃生薬「ケイヒ・チョウジ・ショウキョウ」などが胃を温め、むかつきやはきけ、下痢を改善します。

## 「ストレスや加齢」にもおすすめ！

「ストレス」により、胃をコントロールする自律神経の働きが乱れると、胃腸全体の活動も低下します。

また「加齢」により、胃のぜん動運動が低下したり、胃の粘膜を維持する血流も低下するため、食べ過ぎや飲み過ぎの症状が現れやすくなります。



8種類の漢方生薬末が効く！  
大草胃腸散（顆粒・散・錠剤）

# 食べ過ぎ！飲み過ぎ！を生薬末が改善！

## 「食べ過ぎ！」の、胃のもたれや膨満感にこれが効く！

苦味健胃生薬の「オウレン・オウバク」の苦味成分の働きと、芳香性健胃生薬「ケイヒ・チョウジ・ショウキョウ・ウイキョウ・キジツ」の芳香性成分の働きで、低下した胃の活動を高め消化を助けます。また「牛胆汁エキス」が胆汁の分泌を促進し、脂肪分の消化を促進します。

## 「飲み過ぎ！」の、むかつきやはきけにこれが効く！

苦味健胃生薬「オウレン・オウバク」が胃の炎症を鎮め、芳香性健胃生薬「ケイヒ・チョウジ・ショウキョウ」などが胃を温め、むかつきやはきけ、下痢を改善します。

## 「ストレスや加齢」にもおすすめ！

「ストレス」により、胃をコントロールする自律神経の働きが乱れると、胃腸全体の活動も低下します。

また「加齢」により、胃のぜん動運動が低下したり、胃の粘膜を維持する血流も低下するため、食べ過ぎや飲み過ぎの症状が現れやすくなります。



8種類の漢方生薬末が効く！  
大草胃腸散（顆粒・散・錠剤）