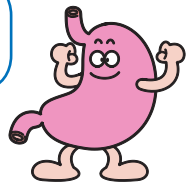


# 胃は何をするところ？



## ◆食物の貯蔵庫

のみ込んだ食物は、食道を通過して胃に届きます。次々と送られてくる食物を受け入れて胃は拡大し、これらを貯蔵します。

貯蔵している間には、胃液を分泌し、食物が胃の中で腐敗や発酵しないようにしたり、食物をドロドロにし、消化吸収を行う小腸へ送る下準備をします。小腸での消化吸収には時間がかかり（最長で8～9時間）、一度に処理できる量には限界があります。胃は適量を少しずつ小腸へ送り込むように調節もしているのです。



## ◆胃酸は厄介もの・・・ではありません。

胃の入り口の締めりが悪く、胃酸が食道の方へ逆流し、粘膜が炎症を起こしジリジリする逆流性食道炎（胸やけ）や、自分自身の胃を守る粘液が減少し、炎症が起こる胃炎、さらに進行し穴があいてしまう胃潰瘍で、胃に痛み等の不調を感じると胃酸の分泌を抑える薬を飲むという対処をされている方がほとんどです。

胃液の大部分を占める塩酸（胃酸と呼ばれているもの）は、強い酸性を示し、胃の壁（粘膜）をただれさせるほど。でも、これには食物等に混じる細菌類の消毒やタンパク質を分解する酵素の働きを助けるという大切な役割があるのです。その様な大切な役割がある胃酸を薬で抑え続けていたらどうなるのでしょうか？

# 胃は何をするところ？



## ◆食物の貯蔵庫

のみ込んだ食物は、食道を通過して胃に届きます。次々と送られてくる食物を受け入れて胃は拡大し、これらを貯蔵します。

貯蔵している間には、胃液を分泌し、食物が胃の中で腐敗や発酵しないようにしたり、食物をドロドロにし、消化吸収を行う小腸へ送る下準備をします。小腸での消化吸収には時間がかかり（最長で8～9時間）、一度に処理できる量には限界があります。胃は適量を少しずつ小腸へ送り込むように調節もしているのです。



## ◆胃酸は厄介もの・・・ではありません。

胃の入り口の締めりが悪く、胃酸が食道の方へ逆流し、粘膜が炎症を起こしジリジリする逆流性食道炎（胸やけ）や、自分自身の胃を守る粘液が減少し、炎症が起こる胃炎、さらに進行し穴があいてしまう胃潰瘍で、胃に痛み等の不調を感じると胃酸の分泌を抑える薬を飲むという対処をされている方がほとんどです。

胃液の大部分を占める塩酸（胃酸と呼ばれているもの）は、強い酸性を示し、胃の壁（粘膜）をただれさせるほど。でも、これには食物等に混じる細菌類の消毒やタンパク質を分解する酵素の働きを助けるという大切な役割があるのです。その様な大切な役割がある胃酸を薬で抑え続けていたらどうなるのでしょうか？

胃酸減少による「消化不良や栄養素の吸収障害、殺菌力の低下や感染症への抵抗力の低下」を招くことも。抑えることだけに頼らず、本来の正常な機能を回復させ、防御力を維持することも大切なのではないのでしょうか・・・。

### ◆胃の機能を正常にたもつために・・・

- ・冷たいものの摂取は控えましょう。  
(血流が悪くなり、活動力が低下します。)
- ・和食を中心とした食事を良く噛んで食べましょう。  
(添加物たっぷりのお弁当や加工食品は×)
- ・睡眠も大切です。  
(傷んだ組織は就寝中修復されます。)
- ・ストレスをため込まないように。←難しいけど・・・(^\_^;) )
- ・不要な鎮痛剤等の薬の連用はやめましょう。  
(粘膜を守る粘液の分泌が減少してしまいます。)



### ◆本来の働きを高め、胃腸を丈夫にします

- ・弱った胃を助ける健胃生薬の他に、出過ぎた胃酸を中和する成分も配合
- ・重曹は配合されていないので、血圧が高めで塩分摂取を控えている方も安心
- ・カルシウムもたっぷり！！  
ストレス性の不調にも○



大草胃腸散 第3類医薬品

胃酸減少による「消化不良や栄養素の吸収障害、殺菌力の低下や感染症への抵抗力の低下」を招くことも。抑えることだけに頼らず、本来の正常な機能を回復させ、防御力を維持することも大切なのではないのでしょうか・・・。

### ◆胃の機能を正常にたもつために・・・

- ・冷たいものの摂取は控えましょう。  
(血流が悪くなり、活動力が低下します。)
- ・和食を中心とした食事を良く噛んで食べましょう。  
(添加物たっぷりのお弁当や加工食品は×)
- ・睡眠も大切です。  
(傷んだ組織は就寝中修復されます。)
- ・ストレスをため込まないように。←難しいけど・・・(^\_^;) )
- ・不要な鎮痛剤等の薬の連用はやめましょう。  
(粘膜を守る粘液の分泌が減少してしまいます。)



### ◆本来の働きを高め、胃腸を丈夫にします

- ・弱った胃を助ける健胃生薬の他に、出過ぎた胃酸を中和する成分も配合
- ・重曹は配合されていないので、血圧が高めで塩分摂取を控えている方も安心
- ・カルシウムもたっぷり！！  
ストレス性の不調にも○



大草胃腸散 第3類医薬品