

# ～胃のはたらき～

## 胃の働きとは？

私たちは、エネルギーや体を作るもとを、すべて体の外から食物としてとり入れなければなりません。食物を消化して、分解し、体内に栄養素として吸収することで、生命活動を維持しています。消化・吸収に働く器官の中で、消化の重要な働きをしているのが胃です。



胃の主な働きは、胃液と蠕動(ぜんどう)運動による消化です。食物の消化にかかわっている胃液には、pH1～2の強力な胃酸や、消化酵素などが含まれています。

胃液は、常に分泌されているわけではありません。おいしそうな食物を見たり、おいしそうなおいをかいたり、実際に胃に食物が入ってきたりすることで、その刺激を受けて胃液が分泌され、食物が消化されるのです。

また、胃には3層の筋肉があり、伸びたり縮んだりして蠕動(ぜんどう)運動を行うことで、食物と胃液をかき混ぜていきます。

さらに、消化以外にも食物の貯蔵庫としての役割ももっています。私たちが食事と食事の間に時間をおけるのも、胃が貯蔵庫になっているおかげなのです。そして、食物といっしょに入ってくる病原菌などを殺菌して、なるべく体にとり込まないようにしたり、熱いものや冷たいものを食べたときに、それがそのまま腸に行かないように温度調節したりするのも胃の重要な役割です。

**大草胃腸散の芳香、苦味を五感で感じていただき、効果を感じていただけるよう店頭にてご紹介下さい。**



大草FAX通信・なっ得情報のバックナンバーおよび販促チラシが大草薬品ホームページ「販売店様へのご案内」から、閲覧できるようになりました。随時更新予定です。ぜひご利用ください。(パスワード:okusa1193)

## 〈好評発売中〉「能活」をサポート プラズマクリア

プラズマローゲン1000μg 含有。

ぼんやりが増えてきた方・気力のおとろえを感じる方におすすめ。

1日1～2カプセルを目安に水またはぬるま湯でお召し上がり下さい。

