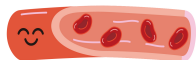


体や血管の健康に役立つ成分

ビタミンE Vitamin E

ビタミンEは、強い抗酸化作用により細胞膜で活性酸素を除去し、血行障害を起こす原因の1つである過酸化脂質の生成を抑制することで、血管を健康に保つはたらきを持ちます。

また、血中のLDLコレステロールの酸化を抑制したり、赤血球の破壊を防ぐなどの作用もあり、末梢血管の血行障害を改善し、健康の維持に役立ちます。



さらに、免疫機能を高め、体内に侵入してくる細菌やウイルスを撃退するためにも、ビタミンEは必要です。

自律神経の機能を整える成分 ガンマーオリザノール

ガンマーオリザノールは、脳の視床下部に直接働きかけることで、自律神経機能を調節する作用を持ち、更年期やストレスによる体への影響を緩和します。

また、善玉（HDL）コレステロールを増やして悪玉（LDL）コレステロールを減らす効果があり、脂質異常など生活習慣病の予防や改善に役立ちます。

医療用医薬品（病院のお薬）でも、高脂質血症の治療や、心身症（更年期障害、過敏性腸症候群）における不安・緊張・抑うつに用いられます。

